

伊達市

チャレンジデー

2019

チャレンジデーは、地域住民の健康づくり・まちづくりを目的としたスポーツイベント

5月29日 水

午前0時 ↔ 午後9時

Let's Try
15min

対戦自治体



福島県



岐阜県

VS

はしま

伊達市

人口 60,816人(7回目)

羽島市

人口 67,909人(9回目)

めざせ!!

目標
参加率 60%

15分以上なら、どんなスポーツでもOK!

チャレンジデーの魅力は気軽に参加できること。スポーツ施設はもちろん、職場や学校、広場、自宅など、どこでもどんなスポーツでも、15分以上続ければOKです。



ファイナルイベント 1~8のスポーツを体験してみよう! 18:00~20:00

会場でスタンプラリー券をお渡しします。
5種目以上の捺印で
『抽選会』に参加できます!どなたでも
参加できます

1 ビューティープロジェクト

血液、リンパの流れを良くするセルフ
マッサージ、キレイな姿勢を保つエク
ササイズを行います。

場所: 保原中央交流館 1F和室

2 スポーツウエルネス吹矢

5~10m離れた円形的的をめ
がけて息を使って矢を放ち、
その得点を競います。

場所: 保原中央交流館 3F大会議室

3 ユニホック **初登場!**室内で安全にできるホッケーです。軽
いプラスチック製のスティックとボ
ールを使います。

場所: 保原市民センター

4 キンボール

直径122cm、重さ約1kgの巨大ボール
でゲームを楽しもう。

5 スカットボール

7×2mの平らなスペースで、ボールを
スタートラインからスティックで打つ
て得点穴に入れます。

6 囲碁ボール

碁盤に見立てた人工芝のマットと白黒
のボール、木製スティックを用いて五
目並べを行います。

7 カーリンコン

カーリングで氷上を滑らせるストーン
の代わりに、合成樹脂製の円盤を床に
投げる競技です。

8 ウェーブストレッチリング

専用のリングを使い、筋肉のコリをほ
ぐし、血液の流れを良くし疲労
回復効果におすすめです。
冷え、むくみやストレスを
解消したい方へ!

場所: 保原体育館



同時開催

場所: 保原総合公園
多目的グラウンド
《雨天決行》

18:00~20:00

◎ハーフマラソン

400mトラック約53周を
リレー方式で走り
ハーフマラソン(21.0975km)に
チャレンジします。

◎タグラグビー

タックルなど激しい身体接触
を一切排除した誰でも安全に
楽しむことが
できるボール
ゲームです。

CHALLENGEDAY

チャレンジデー2019 実施報告書

めざせ!!

目標参加率 **60%**

5月29日(水)15分以上何らかの運動やスポーツをしたら、実施の報告をお願いします。報告方法は4つ!!

①各総合支所・各交流館に設置してある報告ボックスに投函。報告ボックス設置場所にも実施報告書が置いてあります。
(8:30 ~ 17:00)



②のぼりのある商店に設置してある報告ボックスに投函。
(10:00 ~ 17:00)

こののぼりが目印!!



③FAXで報告。
FAX:024-597-8016
(0:00 ~ 21:00)



④メールで報告。
E-mail:date-challenge@date-sports.com
(0:00 ~ 21:00)



スマホ専用



※ご提供いただいた個人情報は厳重に管理し、業務の範囲内でのみ利用させていただきます。なお、個人情報を第三者に提供することはありません。

実施報告をした方の中から抽選で **30名様にチャレンジデーグッズをプレゼント!**

開催地区 (○を付けてください)	伊達・梁川・保原・霊山・月舘
個人名または団体名	(連絡先:)
実施した内容 (必ず記入してください)	
参加人数 (必ず記入してください)	名
感想・ご意見等	

お問い合わせ

伊達市チャレンジデー2019実行委員会事務局

(一般財団法人) 伊達市スポーツ振興公社

〒960-0634 福島県伊達市保原町大泉字宮脇265番地

TEL 024-597-8015 / FAX 024-597-8016

E-mail:date-challenge@date-sports.com

チャレンジデー2019イベント 健幸ポイント対象事業



第7回伊達市
健幸づくり

令和元年

5/19日

《雨天決行》

ウォークラリー大会のお知らせ

●AM 9:00 伊達市梁川中央交流館集合
●AM10:00 スタート (13:30終了予定)

～当日は、出店コーナーや交通安全ふれあい広場など、楽しい催しがあります～

主催：伊達市レクリエーション協会

3人～6人で
梁川中央交流館に
お申込み下さい。

当日参加
大歓迎

参加料 ひとり **300円**

※参加者全員に記念品を差し上げます。